



ÉVÉNEMENT

IL Y A... 150 ANS Paris inaugurerait sa 2^e Exposition universelle: plus de 40 pays étaient représentés dans la capitale française pour y présenter leurs inventions (art et industrie).

CONTEXTE

1 Dimanche a lieu la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, créée par l'Onu en 2008.

2 Les Troubles du Spectre Autistique (TSA) touchent simultanément les interactions sociales (repli sur soi), la communication (verbale et non verbale) et les comportements (gestes répétitifs, rituels...).



J. Vonthron

Paul et sa maman, Amelia. Il n'existe pas de traitement de l'autisme, mais une prise en charge adaptée au jeune atteint de ce trouble permet d'améliorer ses capacités à interagir avec le monde qui l'entoure et à s'y adapter.

Paul, un enfant de 2 ans dans le corps d'un ado de 15 ans

En banlieue parisienne, Amelia se bat chaque jour pour faire progresser son fils autiste, déscolarisé à cause de son handicap.

Les faits

Paul, 15 ans, est autiste. Il vit à Houilles (Yvelines) avec ses parents, son frère (13 ans) et ses deux sœurs (9 et 12 ans). À cause de son handicap, il n'a pas pu suivre de scolarité. L'ACTU a rencontré cet ado et sa mère.

Reportage

• **Scolarité.** Parfois, comme un petit enfant, Paul se montre violent, crie ou jette des objets. Puis il se calme d'un coup et réclame des câlins.

« Paul a l'esprit d'un enfant de 2 ans dans le corps d'un ado de 15 ans », résume sa mère, Amelia, une Espagnole installée en France depuis 20 ans. L'autisme s'est révélé quand Paul avait environ 2 ans et demi. Après deux années d'école maternelle, Paul est sorti du parcours scolaire classique. Il est passé par une école privée (en alternance avec l'hôpital de jour), puis

est entré dans un IME (Institut Médico-Educatif) à 8 ans. « Il y avait six places pour 80 demandes... Lorsque Paul a été pris, après deux ans d'attente, j'ai pleuré de joie. »

• **Méthode américaine.** Mais la famille a déchanté. « Nous étions très enthousiastes au début, mais au bout de trois ans, nous étions déçus. Paul avait régressé. Il avait perdu

ses centres d'intérêt, comme la musique. Il était plus éveillé à 8 ans qu'à 12. Selon nous, la méthode mise en place à l'IME n'était pas la bonne. » Amelia et son mari sont désemparés face à cet échec. « En France, les familles d'enfants autistes se sentent seules, abandonnées par l'État et par le système de santé. On souffre, on n'est pas écoutés », constate Amelia, mère. En 2016,

« LES AUTISTES ONT PEUR DE L'AUTRE MAIS, EN MÊME TEMPS, ILS ONT PEUR D'ÊTRE SEULS », EXPLIQUE AMELIA.

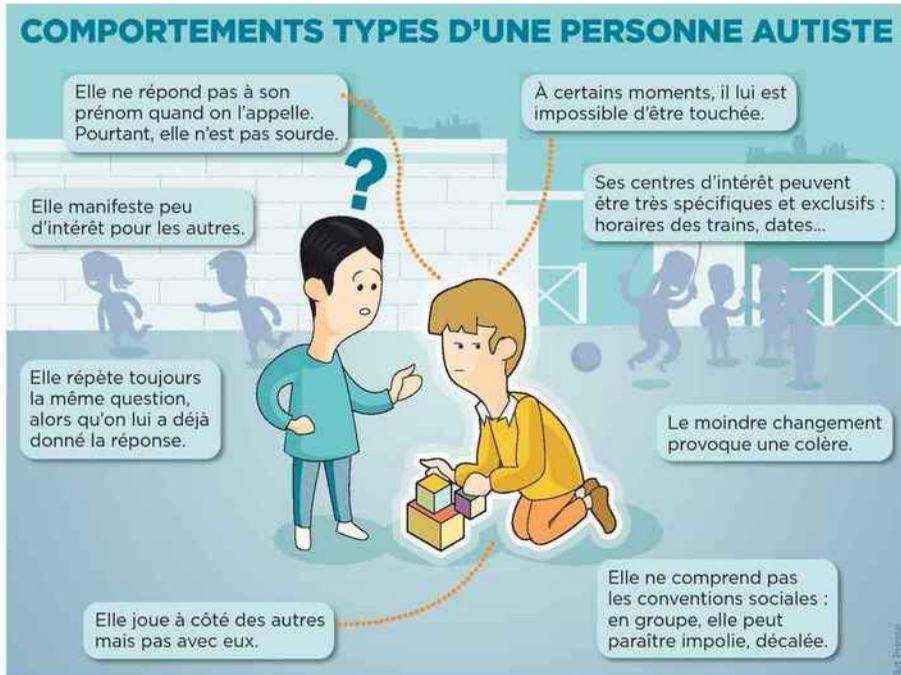


3 Le TSA le plus courant est l'autisme infantile, qui apparaît avant l'âge de 3 ans. Il ne se guérit pas et

interfère avec les apprentissages toute la vie. Mais certains autistes vivent de façon quasi-autonome.

L'AVIS DE NOTRE RÉDAC' CHEF DU JOUR

Romain : Je trouve ça vraiment étrange que la France ne propose presque aucune solution aux familles d'enfants autistes. C'est étonnant que cette famille ait dû passer par une association pour mettre en place cette méthode.



CHIFFRES CLÉS

6
pour 1000

Il s'agit de la prévalence des troubles du spectre autistique chez les moins de 20 ans en France, selon la Haute Autorité de santé (chiffres de 2009).

4
fois plus de garçons que de filles sont

touchés par l'autisme (même source). D'après les chercheurs, l'autisme est dû à plusieurs facteurs. Des éléments neurologiques et génétiques sont sûrement en cause dans l'apparition de ces troubles.

80 %
des enfants autistes ne sont pas scolarisés

en France, selon les chiffres de l'association Vaincre l'autisme.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Comment s'appelle la forme d'autisme ne présentant aucun déficit intellectuel ?

Le syndrome d'Asperger

une éducatrice lui parle d'une méthode américaine alternative, déconseillée en France en l'absence de données sur son efficacité. Après s'être documentée sur le sujet, Amelia prend contact avec une association, Autisme Espoir vers l'école. Baptisée 3i (pour Individuelle, Intensive et Interactive), la méthode est fondée sur le jeu, l'affection et l'imitation. Il y a trois mois, les parents de Paul décident de sortir leur fils de l'IME pour mettre en œuvre la méthode 3i. Motivée, Amelia s'implique à plein temps, quitte à sacrifier

une part de sa vie. Elle recrute des bénévoles et gère leur planning pour qu'ils s'occupent de son fils à domicile.

• **Progrès.** Ainsi, du lundi au samedi, de 9 h 30 à 18 h 30, une vingtaine de personnes se relaient pour jouer et interagir avec Paul. Leur rôle est essentiel. « Les autistes cherchent l'échange. Ils ont peur de l'autre mais, en même temps, ils ont peur d'être seuls », explique Amelia. Les bénévoles doivent être très patients et s'adapter au rythme de Paul. Amelia et son

mari ont aménagé à leurs frais une salle de jeu spéciale pour Paul et les bénévoles. « C'est un cocon dans lequel Paul se sent bien. » Depuis trois mois que Paul suit la méthode 3i, Amelia constate déjà des progrès : « Il s'intéresse davantage aux autres. Il commence à regarder les gens en face et à se regarder dans la glace. » Amelia espère qu'un jour, Paul, qui sait parler français et espagnol, pourra apprendre à lire et à écrire. « Je ne veux pas que mon fils soit dépendant des autres toute sa vie, c'est pour ça que je me bats. » J. V.

MOTS CLÉS

Hôpital de jour

Établissement accueillant des patients (maladies chroniques le plus souvent) dans la journée (soins et examens) et les laissant rentrer chez eux le soir.

Institut médico-éducatif

Établissement accueillant des enfants et des adolescents atteints de handicap mental et présentant une déficience intellectuelle.

Prévalence

Ici, nombre de personnes atteintes d'une maladie au sein d'une population à un moment donné (rapporté au nombre d'habitants, en pour 100 ou pour 1 000).